



ZAČNI NOVÝ ROK S

MYBREAK

ZÁMEK BERCHTOLD
SOBOTA 1 ÚNORA 2025
9:00 - 18:00

REGISTRACE:
INFO@MY-BREAK.CZ
CENA: 2190,-



2 LEKCE JÓGY S LUCKOU

RANNÍ PROBUZENÍ
VEČERNÍ JÓGOVÉ ZKLIDNĚNÍ

FYZIOTERAPIE S TEREZOU

BOLEST ZAD A MODERNÍ FYZIOTERAPIE
FYZIOTRENINK OD KRČNÍ PÁTEŘE AŽ PO CHODIDLO

ZDRAVÁ STRAVA S ADEL

ČTENÍ Z OBALŮ POTRAVIN
ORIENTACE VE SLOŽENÍ POTRAVIN